

1.1 HÁTTÉRTÁMOGATÁS A LELKÉSZEK ÉS A GYÜLEKEZETEK LELKI EGÉSZSÉGÉÉRT (4)

Cél: <i>Háttértámogatás a lelkészek és a gyülekezetek lelki egészségéért</i>		Tervezett eredmények:		
A cél elérésének időszükséglete: 2020. 12. 31.		<ul style="list-style-type: none"> • <i>Személyes és közösségi önazonosság, hivatás, jövőkép, önértékelés, életvezetés, egészségmagatartás, kiegészi kockázat, motiváltság mutatóinak szignifikáns javulása¹</i> • <i>Szolgálatok igénybevételének volumene, igénybe vevők elégedettsége szignifikáns javulása</i> • <i>Képzettségi mutatók szignifikáns javulása</i> 		
A projekt gazdája: <i>Zsinati ZSMB, majd a Lelkeszi Hivatástámogató Rendszer vezetője</i>				
Sor-szám	Feladat (lépés)	Felelős	Közreműködők	Részhatáridők
1.	Emberi erőforrások első felmérése (képzésekben résztvevők, tájékoztató, véleménykérés, kérés adatbázis kialakításához)	MI vezetője	KRE, GYI, DRHE, kerületi lelkigondozók	2014.11.13.
2.	Kapcsolatfelvétel más lelkigyakorlatot vezetőikkel, lelkigyakorlatos házakkal, (protestáns) rendi közösségekkel (OJC, Iona) szempontrendszer szerint	MI vezetője	KRE, GYI, DRHE, kerületi lelkigondozók	2014.11.20.
3.	Lelkigondozói Forrásközpont kidolgozása szempontrendszer (jövőkép, cél, célcsoport, módszerek, eszközök, emberi és egyéb erőforrások, működési indikátorok (hatékonysági mutatók), dokumentálás	ZSMB elnöke	KRE, GYI, DRHE	2014.11.30.
4.	Lelkigyakorlatos koncepció összeállítása (spirituális napok, lelkigyakorlatok, lelkigyakorlatos ház)	ZSMB elnöke	KRE, DRHE, GYI	2014.12.15.
5.	A lelkészek saját szellemi / lelki / mentális teljesítőképessége támogatásának kidolgozása <ul style="list-style-type: none"> • egyéni: lelkészek lelkigondozása, szupervízió, házaspár-konzultáció • csoportos: hivatásépítő, hivatásgondozó műhelycsoportok, szupervízió, spiritualitás fókusszal szerveződő lelkési kiskörök, 	ZSMB elnöke	KRE, DRHE, GYI	2014.12.15.
6.	A lelkészek támogatásának kidolgozása az egyháztagokra irányuló segítők / lelkigondozói munkájuk hatékonyságának	SZGY	KRE, DRHE, GYI	2014.12.15.

¹ A válaszok, öngyilkosságok, kollegialitás stb. értékének javítása

Cél: Háttértámogatás a lelkészek és a gyülekezetek lelki egészségéért		Tervezett eredmények:		
A cél elérésének időszükséglete: 2020. 12. 31.		<ul style="list-style-type: none"> • Személyes és közösségi önazonosság, hivatás, jövőkép, önértékelés, életvezetés, egészségmagatartás, kiegészi kockázat, motiváltság mutatóinak szignifikáns javulása¹ • Szolgáltatások igénybevételeének volumene, igénybe vevők elégedettsége szignifikáns javulása • Képzettségi mutatók szignifikáns javulása 		
A projekt gazdája: Zsinati ZSMB, majd a Lelkeszi Hivatástámogató Rendszer vezetője				
Sor-szám	Feladat (lépés)	Felelős	Közreműködők	Részhatáridők
	növeléséhez: alapvető jártasság az emberi problémákhoz, problémátípusonként – koncepció, példával ²			
7.	Alapvetés, a használt alapfogalmak definiálása, közérthetővé tétele egy Fogalomtárban <ul style="list-style-type: none"> • Folyamata: konkrét anyagok elkészítése, szavak listája, majd meghatározásuk. • Spiritualitás és spirituális gyógyulás/megoldás • Lélektani folyamatok 	ZSMB elnöke	MI, KRE, DRHE, GYI	2014.12.15.
8.	Mentálhigiénés, helyi programokhoz forrásfeltárás	Fejlesztési referens	MI és kapcsolódó szakemberek	2015.01.27.
9.	Kompetencia fejlesztő tapasztalati tanulás alapú képzések kidolgozása: <ul style="list-style-type: none"> • vezetői kompetenciák, • csoportdinamika / konfliktuskezelés / mediáció kompetenciák 	MB elnöke	KRE, DRHE, GYI	2015.01.27.
10.	A Lelkeszi Hivatás Támogató Szolgálat (LHTSZ) létrehozásának, támogatási terveinek előterjesztése és elfogadtatása	ZSMB elnöke	EJB, MI	2015.02.28.
11.	Kommunikációs stratégia készítése, megvalósítása a formális és informális csatornákon (szakmai tájékoztatás, motiválás és hírverés) <ul style="list-style-type: none"> • Zsinati, vezetői ajánlások • Lelkeszgyűléseken megjeleníteni • Egyházi csatornában való megjelenítés • Hírlevelekben való ismertetés 	MI vezetője	Kommunikációs csoport	2015.04.30.

² Vesztesség, életkori krízisek, egyéb krízisek (pl. öngyilkosság megelőzése), gyermekvárás, gyermekvállalás, függőségek - lista a területekre a bevonandókkal, alkalmak (gyász...) ösztöndíj program lelkészek ilyen irányú képzéséhez)

Cél: Háttértámogatás a lelkészek és a gyülekezetek lelki egészségéért		Tervezett eredmények:		
A cél elérésének időszükséglete: 2020. 12. 31.		<ul style="list-style-type: none"> • Személyes és közösségi önazonosság, hivatás, jövőkép, önértékelés, életvezetés, egészségmagatartás, kiegészi kockázat, motiváltság mutatóinak szignifikáns javulása¹ • Szolgálatok igénybevételeének volumene, igénybe vevők elégedettsége szignifikáns javulása • Képzettségi mutatók szignifikáns javulása 		
A projekt gazdája: Zsinati ZSMB, majd a Lelkeszi Hivatástámogató Rendszer vezetője				
Sor-szám	Feladat (lépés)	Felelős	Közreműködők	Részhatáridők
	<ul style="list-style-type: none"> • Reformátusok Lapja – rovat: program, alapfogalmak, beszámolók • REND, Csillagpont... • Blog a lelkészek lelkigondozásáról Funkciók: felvezetés, kísérés, visszacsatolás			
12.	Lelkigondozói Forrásközpont létrehozása, működési kereteinek első, tervező leírása (Funkciói: gyűjt, helyet biztosít, strukturál, szakmai lektorálást, differenciált kommunikációt biztosít)	GYFK vezető	kerületi lelkigondozók, GYI	2015.09.30.
13.	Emberi erőforrások teljes körű felmérése, megtervezése, bevonás az egész program szempontjait figyelembe véve.	MI vezetője	KRE, DRHE, GYI programtanács (3-5 fő)	2015.10.31.
14.	Református Segítő Szakemberek Hálózatának létrehozása	MI vezetője	KRE, DRHE, GYI	2015.11.15.
15.	Pilot programok megvalósítása (belső pályázattal, hatásvizsgálattal, kiértékelési kötelezettséggel)	MI vezetője	területenként	2016.04.30.
16.	Helyzetfelmérés - HELYZETKÉP Anonim, kérdőíves (szociológiai) felmérés készítése: identitás, önértékelés (tesztek, indirekt mutatók – kutatás) kezdeti értékeinek meghatározása <ul style="list-style-type: none"> • Teológus hallgatók felmérése • Lelkeszi társadalomról, ebben a fizikai és lelki állapot kérdéseinek megjelenítése. Felméri, hogy: <ul style="list-style-type: none"> - milyen szükségletei lennének a lelkészeknek; - melyek a támogatási formák, amiket szívesen vennének, - milyen programokhoz csatlakoznának; - közülük kik, és milyen mentálhigiénés képzettséggel rendelkeznek; 	LHTSZ vezetője	pszichológusok, kerületi lelkigondozók	2016.06.30.

Cél: Háttértámogatás a lelkészek és a gyülekezetek lelki egészségéért		Tervezett eredmények:		
A cél elérésének időszükséglete: 2020. 12. 31.		<ul style="list-style-type: none"> • Személyes és közösségi önazonosság, hivatás, jövőkép, önértékelés, életvezetés, egészségmagatartás, kiegészi kockázat, motiváltság mutatóinak szignifikáns javulása¹ • Szolgálatok igénybevételenek volumene, igénybe vevők elégedettsége szignifikáns javulása • Képzettségi mutatók szignifikáns javulása 		
A projekt gazdája: Zsinati ZSMB, majd a Lelkészi Hivatástámogató Rendszer vezetője				
Sor-szám	Feladat (lépés)	Felelős	Közreműködők	Részhatáridők
	- általános egészségi állapot, önminősítési mutatóik alapján (a valós fizikai/testi és lelki/szellemi/érzelmi egészségi állapotát jellemzi).			
17.	<p>Visszacsatolás a felmérésben résztvevők irányában:</p> <ul style="list-style-type: none"> • közvetlen összesítés; • személyre szóló értékelhetőség internetes felületen; • felkínált egyéni konzultációs lehetőség felkészített lelkigondozókkal • általános, mindenkire vonatkozó értelmezhetősége az eredményeknek <p>A helyzetkép konzekvenciáinak beépítése</p>	LHTSZ vezetője	pszichológusok, kerületi lelkigondozók	2016.09.30.
18.	<p>Kapcsolatfelvétel más lelkigyakorlatot vezetőikkel, lelkigyakorlatos házakkal, (protestáns) rendi közösségekkel (OJC, Iona) szempontrendszer szerint. Elemei:</p> <ul style="list-style-type: none"> • látogatás, saját élmény; • módszertani adaptáció a lelki vezető szakemberek bevonásával; • módszertani szupervíziós támogatásra való felkérés. 	ZSMI	KRE, DRHE, GYI	2016.12.31.
19.	Református lelkigyakorlatos ház működésének kidolgozása	ZSMB	KRE, DRHE, GYI	2017.03.31.
20.	<p>A lelkészek saját szellemi / lelki / mentális teljesítőképességének támogatása program elindítása</p> <ul style="list-style-type: none"> • egyéni: lelkészek lelkigondozása, szupervízió, párkonzultáció • csoportos: hivatásépítő, hivatásgondozó műhelycsoportok, szupervízió, spiritualitás fókusszal szerveződő lelkési kiskörök, • spirituális napok felkínálása • lelkigyakorlatok felkínálása lelkészeknek • lelkigyakorlatos ház elindítása, működtetése 	LHTSZ vezető	LHTSZ	2017.03.31.

Cél: Háttértámogatás a lelkészek és a gyülekezetek lelki egészségéért	Tervezett eredmények: <ul style="list-style-type: none"> • Személyes és közösségi önazonosság, hivatás, jövőkép, önértékelés, életvezetés, egészségmagatartás, kiegészi kockázat, motiváltság mutatóinak szignifikáns javulása¹ • Szolgálatok igénybevételenek volumene, igénybe vevők elégedettsége szignifikáns javulása • Képzettségi mutatók szignifikáns javulása
A cél elérésének időszükséglete: 2020. 12. 31.	
A projekt gazdája: Zsinati ZSMB, majd a Lelkészi Hivatástámogató Rendszer vezetője	

Sor-szám	Feladat (lépés)	Felelős	Közreműködők	Részhatáridők
21.	A lelkészek támogatásának elindítása a segítői / lelkigondozói munkájuk hatékonyságának növelése érdekében (alapvető jártasság az emberi problémákhoz, problémátípusonként az adott területre bevonandókkal, alkalmak (gyász...) ösztöndíj program lelkészek ilyen irányú képzéséhez). Elemei: <ul style="list-style-type: none"> • Lelkigyakorlatok felkínálása érdeklődőknek; • Szakemberek által való közvetlen támogatás; • Tapasztalati tanulás alapú képzések. 	LHTSZ vezető	LHTSZ	2017.03.31.
22.	A futó programok, jó gyakorlatok összegyűjtése, rendszerezése. A meglévő lehetőségek hozzáférhetővé tétele (lelkiségi műhely, református cursillo és hasonló lelki gyakorlatok, esetmegbeszélő / tevékenységkísérő csoport, Csillagponton rekreáció)	GYFK vezető	GYFK	2017.05.31.
23.	További programok fejlesztése, pályázati formában való támogatása kerületi, zsinati szinten. (Pl. hivatásigondozó kisköri munkára pilot program. 1-3 év, utána kötelező értékelési, minőségbiztosítási folyamat.)	GYFK vezető	GYFK	2017.09.30.
24.	A református sajtóban / folyóiratokban megjeleníteni a mentálhigiénés / spirituális aktivitásokat	GYFK vezető	GYFK, KSZ vezető	2017.09.30.
25.	Az első kompetencia fejlesztő tapasztalati tanulás alapú képzések meghirdetése és megvalósítása <ul style="list-style-type: none"> • vezetői kompetenciák, • csoportdinamika / konfliktuskezelés / mediáció kompetenciák 	LHTSZ vezető	LHTSZ	2017.09.30.
26.	A rendszer működési tapasztalatainak összegyűjtése, a Lelkigondozói Forrásközpont és tevékenységeinek rendszerszerű leírása, tevékenységeinek minőségbiztosítása a releváns területeken	LHTSZ vezető	LHTSZ, szervezetfejlesztő szakember	2017.10.15.
27.	Az egyházvezetői lelkigondozói feladatok és felelősségek újragondolása (jogszabályok esetleges módosítása)	Zsinati Tanácsos	ZSMB, ZSJEB, szakértő(k)	2017.11.30.

Cél: <i>Háttértámogatás a lelkészek és a gyülekezetek lelki egészségéért</i>		Tervezett eredmények:		
A cél elérésének időszükséglete: 2020. 12. 31.		<ul style="list-style-type: none"> • <i>Személyes és közösségi önazonosság, hivatás, jövőkép, önértékelés, életvezetés, egészségmagatartás, kiegészi kockázat, motiváltság mutatóinak szignifikáns javulása¹</i> • <i>Szolgálatok igénybevételenek volumene, igénybe vevők elégedettsége szignifikáns javulása</i> • <i>Képzettségi mutatók szignifikáns javulása</i> 		
A projekt gazdája: <i>Zsinati ZSMB, majd a Lelkeszi Hivatástámogató Rendszer vezetője</i>				
Sor-szám	Feladat (lépés)	Felelős	Közreműködők	Részhatáridők
28.	<p>Képzések, továbbképzések programkínálatának fejlesztése, a spiritualitás erősebb megjelenésével:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teológusképzésben, • Lelkesztovábbképzésben, • Lelkigyakorlat vezető képzésben, • Lelkivezető képzésben. 	ZSMB elnöke	DC PPSZ	2017.12.15.
29.	A megvalósultak, a tervezett eredmények értékelése, a tapasztalatok beépítése a továbbiakba	ZSMB elnöke	MIR szakértő, LHTSZ vezetője	2020. 12. 31.